body {

    font-family: 'Comic Neue', cursive;

    background-image: url("https://www.pac.fit/wp-content/uploads/2015/09/fitness-body-hd-wallpapers-of-high-quality.jpg");

    height: 100%;

    background-attachment: fixed;

    background-position: center;

    background-repeat: no-repeat;

    background-size: cover;

}

img {

    width:100%;

    height: 400px;

}

.middle1 {

    align-content: center;

}

.imagecust {

    width: 100%;

    height: 400px;

}

ul {

    float: right;

}

.nav\_item {

    float: right;

}

.row {

    margin: 20px;

}

.about {

    text-align: center;

    border: white 1px solid;

    color: white;

    margin: 10px;

    border-radius: 2px;

}

#cards {

    margin: 50px;

}

.container {

    display: flex;

    flex-wrap: wrap;

    flex-direction: row;

    justify-content: center;

    padding: 0 30px;

  }

  .container .thumbex {

    margin: 10px 20px 30px;

    width: 100%;

    min-width: 250px;

    max-width: 435px;

    height: 600px;

    -webkit-flex: 1;

    -ms-flex: 1;

    flex: 1;

    overflow: hidden;

    border-radius: 5px;

    outline-offset: -15px;

    box-shadow: 5px 10px 40px 5px white;

  }

  .container .thumbex .thumbnail {

    overflow: hidden;

    min-width: 250px;

    height: 300px;

    position: relative;

    opacity: 0.88;

    backface-visibility: hidden;

    transition: all 0.4s ease-out;

  }

  .container .thumbex .thumbnail img {

    position: absolute;

    z-index: 1;

    left: 50%;

    top: 50%;

    height: 115%;

    width: auto;

    transform: translate(-50%, -50%);

    backface-visibility: hidden;

  }

  .container .thumbex .thumbnail span {

    position: absolute;

    z-index: 2;

    top: calc(150px - 20px);

    left: 0;

    right: 0;

    background: rgba(0, 0, 0, 0.7);

    padding: 10px 50px;

    margin: 0 45px;

    text-align: center;

    font-size: 24px;

    color: white;

    font-weight: 300;

    font-family: "Raleway", sans-serif;

    letter-spacing: 0.2px;

    transition: all 0.3s ease-out;

  }

  .container .thumbex .thumbnail:hover {

    backface-visibility: hidden;

    transform: scale(1.15, 1.15);

    opacity: 1;

  }

  .container .thumbex .thumbnail:hover span {

    opacity: 0;

  }

  .cards{

      color: white;

  }

  .upcoming {

      text-align: center;

      color: white;

  }

  .cards {

      margin-top: 25px;

      text-align: center;

      padding: 10px;

  }

  hr {

      margin-top: 10px;

      color: black;

  }

  .aboutmid {

      font-size: 1.2em;

      color: white;

  }

  .aboutmidt {

      font-size: 1.3em;

      text-align: center;

      color: white;

  }

  .bold {

      font-size: 1.3em;

      color: white;

  }

  footer {

      text-align: center;

      color: white;

  }

  .formmiddle {

      text-align: center;

      font-size: 1.5em;

      margin-top: 55px;

  }

  .buttony{

    margin: 0;

    padding: 0;

    display: flex;

    justify-content: center;

    align-content: center;

    background: lightblue;

    width: 50%;

    margin-top: 80px;

    border-radius: 5px;

    font-size: 2em;

    overflow: hidden;

    color: #2196f3;

    text-transform: uppercase;

    display: inline-block;

  }

  .buttony:hover{

      color: #255784;

      background: #2196f3;

      box-shadow: 0 0 10px #2196f3, 0 0 40px #2196f3, 0 0 80px #2196f3;

  }

  .registerc {

      text-decoration: none;

      color: black;

  }

  .registerc:hover {

      text-decoration: none;

  }

  .bordrr{

      border-radius: 10px;

  }

  .time{

      text-align: center;

      font-size: 2em;

      color: rgb(102, 13, 13);

  }

  .timetbl {

      width: 1200px;

      margin-left: 150px;

  }

  .timetble {

      text-align: center;

      font-size: 2.5em;

      color: red;

  }

  .nutri {

      text-align: center;

      font-size: 3em;

      color: white;

  }

  .nutriab {

      text-align: center;

      font-size: 1.3em;

      color: white;

  }

  .row {

    display: flex;

    flex-wrap: wrap;

    padding: 0 4px;

  }

  .column {

    flex: 50%;

    padding: 0 4px;

  }

  .column img {

    margin-top: 8px;

    vertical-align: middle;

    height: 600px;

  }

  .gallery{

      text-align: center;

      font-size: 3em;

      color: white;

  }

  .text-center{

      width: 50%;

      margin-left: 380px;

  }

  .spacing {

      padding: 10px;

  }

  .fa-facebook-square{

      color: #415E9B;

  }

  .regwhite {

      color: white;

  }

  .fa-twitter-square{

      color: #1DA1F2;

  }

  .fa-instagram-square{

      color: #D95D71;

  }